تنقسم أشكال الانتباه إلى ثلاثة: توزيعه بين عدة منبهات، أما الفصل الثاني فيتحدث عن تاريخ اضطراب الانتباه ومعدل انتشاره بين الأطفال، اعترفت جمعية الطب النفسي الأمريكية به كاضطراب له أعراض سلوكية محددة، وتم تقسيمه إلى نوعين. توضح الدراسات الحديثة أن الأعراض تختلف بين الأطفال وأن ما يقرب من 10% من الأطفال يتأثرون بهذا الاضطراب. يُعزى اضطراب الانتباه إلى عوامل متعددة تشمل مشكلات في الدماغ، يتناول الفصل الثالث أعراض اضطراب الانتباه لدى الأطفال، يستعرض الفصل الرابع الاضطرابات المرتبطة باضطراب الانتباه لدى الأطفال، كما يشمل اضطراب النوم الذي يؤدي إلى الإرهاق، وتشير الدراسات إلى دور التفاعل السلبي للوالدين في تعزيز السلوكيات السلبية، وأهمية تدريب الوالدين على أساليب تفاعل صحيحة لدعم التوافق الاجتماعي لدى الأطفال، يناقش الفصل الخامس الصعوبات التي يواجها الطلاب المصابون باضطراب الانتباه في أدائهم الأكاديمي، كما يتناول تأثير هذه المشكلات على التحصيل الدراسي وكيفية تعامل المعلمين معها. بما في ذلك تقسيم المهام إلى أجزاء صغيرة، يتحدث الفصل السادس عن الطرق المختلفة لعلاج اضطراب نقص الانتباه. ويبدأ الفصل بتقديم أنواع مختلفة للعلاجات، بما في ذلك العلاج الطبي، وأخيرًا علاج ضعف الانتباه لدى الأطفال المختلين عقليًا. فذكر أن العلاج الطبي وهو أحد أساليب العلاج المهمة. وبالنسبة للعلاج السلوكي يركز على تدريب الطفل على التحكم في سلوكياته وتنمية مهارات التنظيم الذاتي من خلال تعزيز السلوكيات الإيجابية وتقديم المكافآت. العلاج النفسي يساعد الطفل على فهم مشاعره وتعزيز ثقته بنفسه، ويعمل على تحسين مهاراته الاجتماعية. العلاج التربوي يهيئ البيئة المدرسية لتلبية احتياجات الطفل، العلاج الأسري يدعم الأهل في فهم الاضطراب وتطوير استراتيجيات التعامل مع سلوك الطفل. علاج ضعف الانتباه لدى الأطفال المختلين عقليًا يشمل استراتيجيات تربوية تساعد على التركيز والانتباه، مع تعديل الأنشطة لتناسب قدراتهم وتقديم توجيهات واضحة. وتهدف إلى تدريب الوالدين على تعديل سلوك الأطفال الذين يعانون من اضطراب الانتباه. ثم تدريبهم على التعامل مع الطفل، يشبه الأول لكنه يضيف مقطعًا مرئيًا يوضح أساليب العقاب المناسبة لكل مرحلة عمرية. تدريب الوالدين على التعامل الجيد، يتناول الفصل الثامن إرشادات للمعلمين والوالدين حول كيفية التعامل مع الأطفال الذين يعانون من اضطراب الانتباه. أما بالنسبة للوالدين،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي