

ليست أساسية ويمكن إنتاجها من عناصر غذائية أخرى. تُستخدم السكريات في شكل جلوكوز (كما هو موضح في الرسم التخطيطي للجزيء). سيتم استخدام هذا الجلوكوز من قبل جميع الخلايا،