

يعرف العصاب بأنه اضطراب وظيفي في الشخصية، وهو حالة مرضية تجعل حياة الشخص العادي أقل سعادة ، ويمكن إن يعرف العصاب بأنه : مصطلح يستخدم في مجال الصحة العقلية ، للإشارة إلى أنواع معينة من الاضطرابات العقلية والى نوعية معينة من الحيل النفسية ويقال إن العصاب : حالة مرضية تجعل حياة الشخص العادي أقل سعادة .