

العلاج التخطيطي في بيئات أخرى ومع حالات أخرى الثاني، يمكن للزوجين مكافحة الصيغ المختلفة لدى بعضهما من خلال مقاومة هذه الصيغ معا (في حالة هيمنة صيغة الوالد المعاقب أو المنتقد) أو اختراقها (في حالة هيمنة صيغة الحامي أو صيغ المواجهة الأخرى). الأساليب المعرفية والسلوكية : يمكن استخدام الأساليب المعرفية من بداية العلاج التخطيطي للأزواج يستفيد تصور الحالة بشكل كبير من الأساليب المعرفية من خلال مناقشة مدى صحة الإدراك المختل وشرحه باستخدام المخططات والصيغ. يصنع الزوجان بطاقة إرشادية أو أكثر حول أنماط علاقاتهما ويجمعان المعلومات المطلوبة حول الأشكال الصحية للحميمية والألفة في العلاقة. يمكنهما أيضاً القراءة عنها في كتب مثل Reinventing Your Life الذي ألفه يونج (1999) أو The Seven Principles of Making Marriage Work الذي ألفه جوتمان وسيلفر (1999)، أو Support Book الذي ألفه جاكوب وآخرون . (2015). يصبح هناك مجال أكبر لتغيير السلوك . بعبارات محددة واقعية، يناقش المعالج المجالات التي يمكن فيها تعزيز الصلة العلائقية، مستفيداً في ذلك من التمارين التي تُستخدم في أشكال أخرى من علاج الأزواج. صعوبات العلاج التخطيطي للأزواج يحدد أتكينسون الإيذاء البدني والإدمان وإخفاء الأسرار باعتبارها العوائق الرئيسية. يحذر من مخاطر استئثار مخططات المعالج نفسه فقدان مسار العلاج. يتمثل أحد المخاطر في تشخيص أحد الزوجين باضطراب الشخصية الحدية دون الآخر في احتمالية توهم المعالج أن شريك الحياة الآخر لا يعاني أية مشكلات. وبهذه الطريقة قد يعزز المعالج صيغة الوالد المعاقب لدى مريضته بإشعارها بأن الخطأ خطأها.