

ارتفاع ضغط الدم هو حالة شائعة تؤثر على شرايين الجسم. يطلق عليه أيضا ارتفاع ضغط الدم. إذا كان لديك ارتفاع في ضغط الدم، ارتفاع ضغط الدم هو قراءة ضغط الدم 130/80 ملليمتر من الزئبق (مم زئبق) أو أعلى. تقسم الكلية الأمريكية لأمراض القلب وجمعية القلب الأمريكية ضغط الدم إلى أربع فئات عامة. يتم تصنيف ضغط الدم المثالي على أنه طبيعي.