و الوصول إلى مصادر غذائية كافية للحفاظ على صحة جيدة. يلعب كل من هذه المكونات دوراً في تحديد قدرة الشخص على متابعة خطط العلاج المحددة. قد تؤثر الإعاقات مثل التخلف العقلي أو العمى على قدرة الشخص على إعداد وجبات الطعام. في بعض الحالات ، قد يتم تقديم توصية لتغيير الحالة المعيشية للشخص من أجل تحسين صحته التغذوية. على سبيل المثال ، يمكن لكبار السن الذين يعيشون بمفردهم تناول وجبة واحدة فقط في اليوم بسبب الحركة المحدودة والدخل المنخفض.