

تعد العناية بالنظافة مهمة لصحة طفلك وراحته. استحمام الأطفال مرة إلى مرتين في الأسبوع لمنع جفاف الجلد. امنح طفلك حماماً إسفنجياً باستخدام قطعة قماش ناعمة وصابون لطيف حتى يسقط الحبل السري نظف العينين باستخدام الماء والمسح من الداخل إلى الخارج قم بتنظيف سطح الأذنين والأنف فقط. لا تترددي في تنظيف الأعضاء التناسلية للطفلة استخدم قطعة قماش ناعمة وماء دافئ، وامسح برفق بين الطيات قص أظافر الطفل بانتظام لمنع الخدوش. تغيير الحفاضات يمكنك استخدام مناديل الأطفال المبللة على مولودك الجديد يجب أن تكون هذه المناديل خالية من الكحول والعطور. نظف المنطقة بعناية ورفق وجففها جيداً. ضعي طبقة سميكة من كريم طفح الحفاض على المنطقة الحمراء قبل الحفاض.