

يتم إنتاج زيت اللافندر عادة عن طريق التقطير بالبخار من رؤوس الزهور وأوراقها. يحظى زيت اللافندر الأساسي بشعبية كبيرة كدواء تكميلي في حد ذاته وكمضاف للعديد من منتجات الطب التكميلي ومستحضرات التجميل التي لا تستلزم وصفة طبية. تم استخدام المنتجات المشتقة من عشبة الحديقة الشهيرة لافندر (*Lavandula spp*) لعدة قرون كعامل علاجي.