

تتشابه السهول في كثير من الصفات العامة لها كما تختلف في صفات أخرى، مثلاً تختلف السهول في ارتفاعها عن مستوى سطح البحر، فنجد أن بعضها يكون في مستوى سطح البحر نفسه، في حين يصل ارتفاع البعض منها إلى بضعة آلاف من الأمتار، مثل السهول الواقعة بين سلاسل الجبال الكبرى، فيتوفر فيها شرط الاعتدال في الانحدار والارتفاع،^[١] والسهول هي أكثر الأراضي صالحة للزراعة إذا ما توافر فيها المناخ الملائم لذلك، كما أنها من أصلح الأماكن للسكن والنمو الحضري،^[٢] بصرف النظر عما إذا كان المناخ غير ملائم في بعض السهول، أو لا تتوافر فيها الموارد المائية اللازمة لعملية الزراعة.^[١] وبشكل عام تعتبر المناطق السهلية من المناطق الأوفر حظاً في الاستيطان العمراني بسبب استواء سطحها وقلة وجود المنحدرات فيها، الأمر الذي يسهل على البشر ممارسة أنشطتهم المختلفة فيها سواء كانت صناعية أو زراعية أو غيرها، كما يمكن تعميرها وإنشاء طرق النقل فيها بسهولة؛^[٣] ولهذا توجد معظم أقاليم العالم الزراعية في السهول ويتركز فيها السكان وشبكات النقل، ولا ينطبق القول على جميع السهول في مختلف أنحاء العالم،