على الرغم من ارتباط هرمون الأدرينالين بالخوف، إلا أنه يفرز أيضاً عند الشعور بالسعادة، وذلك لما يسببه الأدرينالين من رفع طاقة الجسم عن طريق زيادة تدفق الدم إلى العضلات. ثبت أن المخاطرة والخروج من منطقة الراحة المعتادة يكسر من الروتين والملل، الأمر الذي يسبب رفع مستويات هرمون الأدرينالين في الدم، :اقرا المزيد من خلال موقع الطبي

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي