يُعرَّف مفهوم التنمية البشرية على أنَّه توسيع وتنمية الخيارات الموجودة والممكنة أمام الإنسان، فالإنسان هو جوهر هذه العملية ونواتها وأساسها، فعملية التنمية البشرية هي عملية يقوم بها الإنسان بالإنسان ومردودها يرجع إلى الإنسان أيضًا، ومفهوم التتربية البشرية هو مفهوم يحوي مجموعة من المعطيات، فالتنمية البشرية تحتاج مجموعة من المدخلات والعوامل التي تساهم بالوصول إلى نتائج إيجابية مرجوة من هذه التنمية، فحتَّى تتمَّ تنمية الإنسان يجب أن يكون هناك معطيات وأسباب تؤدي إلى التغيير في واقع الإنسان وجهده وومجتمعه، فالإنسان هو المُغيِّر الوحيد في المجتمع وهو المنظم والقائد والمطوُّر والمجدد، ولذلك كان الهدف من التنمية البشرية تنمية الإنسان في مجتمعه اقتصاديًا وسياسيًا واجتماعيًا، إضافة إلى تنميته فكريًا وثقافيًا، ومن الجدير بالذكر إنَّ للتنمية البشرية جوانب سبعة وهي: الجانب الإيماني والروحاني، عوامل التنمية البشرية بعد تعريف مفهوم التنمية البشرية، إنَّ للتنمية مجموعة من العوامل التي لا بدَّ من اجتماعها حتَّى تتحقق التنمنمية البشرية بأبهى صورها، كلُّ هذه العوامل تدور حول نواة التنمية وهو الإنسان .