تشير الإحصائيات الأخيرة إلى أن ادمان التكنولوجيا يزداد انتشاراً وتأثيرا على المستخدمين في العالم العربي يعرف ادمان التكنولوجيا باستخدام مفرط للأجهزة الإلكترونية مثل الهواتف الذكية و الكمبيوتر اللوحية حديثة قامت بها مؤسسة الصحة العالمية، يعاني نحو ٣٠% من الأشخاص من ادمان التكنولوجيا في الشرق الأوسط قد يكون لهذه الظاهرة تأثير سلبي على حياة الأفراد وعلاقاتهم ففي المجال الصحي، يمكن أن يؤدي الاستخدام المفرط للتكنولوجيا إلى زيادة الوزن ، ونقص النوم والإجهاد العقلي اما في المجال الاجتماعي، المواجهة هذه المشكلة المتنامية، بدأت العديد من الحكومات والمؤسسات في المنطقة في اتخاذ إجراءات. بطريقة صحية و متوازنة وفي هذا الصدد، تعمل العديد من المنظمات غير الحكومية على توجيه الوعي حول هذه المشكلة وتوفير المساعدة والدعم للأشخاص الذين يعانون من ادمان التكنولوجيا. من جانبهم،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي