يعتقد ان الانظمة الغذائية التي تحتوي علي دهون الالبان تساهم في الاصابة بامراض القلب الوعائية الدموية امراض القلب التاجية في المقام الاول عن طريق زيادة تناول الدهون المشبعة وتوصي العديد من الهيئات الاستشارية بتجنب منتجات الالبان عالية الدهون لان هذه الدهون المشبعة تزيد من نسبة الكرستول في البلازما والذي يرتبط بدورة بزيادة امراض القلب الوعائية الدموية,