

يشكل أطباء الرعاية الأولية حجر الزاوية في التعرف والتشخيص والعلاج والإحالة المتخصصة لجميع أنواع الاضطرابات، وقد شهد العقدان الماضيان المزيد من التركيز على هذا الدور، خاصة فيما يتعلق بمعالجة الاضطرابات النفسية في الرعاية الأولية. الاضطرابات النفسية منتشرة للغاية في المجتمع، وأكثر بكثير مما كان يعتقد سابقاً. تشير الأدلة الوبائية الدولية إلى أن نسبة كبيرة من جميع الأشخاص الذين يعانون من اضطراب عقلي ويتلقون العلاج،