

تعريف الحرب الباردة حيث سعت كلتا القوتين العظميين إلى بسط نفوذهما العالمي دون حدوث مواجهة عسكرية مباشرة بينهما.  
1. البداية (1947-1950): 2. سباق التسلح والتكنولوجيا: 3. أزمات دولية: توقيع اتفاقيات الحد من الأسلحة النووية (SALT).  
نتائج الحرب الباردة: