ينظم الجسم درجة حرارته عبر الوطاء الذي يُرسل إشارات لزيادة أو تقليل الحرارة. تتضمن آليات فقدان الحرارة التعرق، وتوسع الأوعية الدموية، وزيادة التنفس، بينما تتضمن آليات إنتاج الحرارة الارتعاش، وزيادة الأيض، وتضييق الأوعية الدموية. توقف هذه الآليات يُسبب مشاكل صحية خطيرة كالحمى وانخفاض حرارة الجسم، والجلطة الحرارية، ونقص حرارة الجسم. العمر، والحالة الصحية، والأدوية، والبيئة، كلها عوامل مؤثرة. الحفاظ على صحة الجسم أمر بالغ الأهمية للحفاظ على كفاءة تنظيم درجة الحرارة.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي