

many survivors continue to struggle emotionally and cognitively long after treatment ends. and loss of motivation to engage in daily life are common and can deeply affect overall well-being. This project focuses on this often-overlooked stage of recovery by developing ReLive, a mobile and tablet application designed to support emotional healing through Cognitive Processing Therapy (CPT) principles. The app will guide survivors to rebuild purpose and motivation using CPT-based exercises such as reflective journaling, identifying and reframing negative beliefs, setting realistic life goals, and tracking emotional progress. ReLive will also include inspiring survivor stories, and an optional feature for family involvement to strengthen social and emotional support. Our research aims to explore how digital CPT tools can enhance emotional well-being, and resilience among cancer survivors after treatment. this project aspires to offer survivors not only physical healing but also a renewed sense of purpose, and joy in life

إلا أن العديد من المتعافين يواجهون تحديات نفسية ومعرفية مستمرة بعد انتهاء العلاج فيعانون من مشاعر الفراغ والخوف من عودة المرض، مما يؤثر سلباً على صحتهم النفسية وجودة حياتهم يسعى هذا المشروع إلى دعم هذه المرحلة الحساسة من التعافي من خلال تطوير تطبيق ري- ليف المخصص للهواتف الذكية والأجهزة اللوحية، الذي يساهم في دعم الشفاء النفسي باستخدام مبادئ العلاج المعرفي القائم على المعالجة (CPT). ومؤشرات تفاعلية لقياس المزاج والدافعية وخيار مشاركة العائلة لتعزيز الدعم النفسي والاجتماعي يهدف البحث إلى دراسة فعالية الأدوات الرقمية المعتمدة على العلاج المعرفي في تعزيز الصحة النفسية والرضا عن الحياة والمرونة النفسية لدى المتعافين من السرطان بعد العلاج. ومن خلال دمج علم النفس بالتكنولوجيا الحديثة، يسعى المشروع إلى تقديم الشفاء النفسي بجانب الشفاء الجسدي، - Cancer Survivors - Mental Health - Cognitive Processing Therapy - Motivation - Digital Intervention - Post-Treatment Recovery - Well-Being