

السعي لتدمير علاقاتك القوية: من أهم نقاط ضعف الشخصية النرجسية سعيهم وراء علاقاتك القوية بالأهل والأصدقاء، وهو أول ما يضر بونك به باعتباره نقطة قوة تحيط بنفسك بها، لذا إذا علم المعتدي النرجسي أن لديك علاقة قوية مع أقاربك سيسعى إلى تدميرها من خلال شق طريق من خلالها وإحداث شروخ ومشاكل فيها، وزرع تساؤلات عنها وتخبيرك بينهم وبينك. ثم يتغير شيء ما ويبدأ في التصرف بإفراط في تنبيه الآخرين لعيوبك وإهانتك في كل فرصة تسنح له وتشويه أفعالك والتقليل من شأنك، وحث الآخرين على عدم التعاطي أو التعاطف معك باعتبارك تبالغ في كل أمر. فإذا وجد شخص كهذا في حياتك يتوجب عليك أن تتركه فوراً لأنه لا يقوم إلا بشيء واحد وهو عزلك، الحب القائم على الاحترام والمودة والتشجيع لا على التقليل والتأنيب وتكسير عظام النفس. لأنهم يعتبرون أنفسهم مميزين ومحظيين أكثر منك، فإذا كنت تعيش شخصاً نرجسياً أو ناجياً منه فربما لا حظت كراهيته لمضي حياتك قُدمًا وبناء ثروتك والاعتماد على نفسك واستقرارك المهني، ولن يستهدف النرجسي استخدام هذا لصالحه بل هدمه تماماً بسهولة. وإذا كان لديك شخصاً نرجسياً في حياتك كصديق، لكن هل كل الناس يحبون لك هذا الخير؟ أحد أشهر نقاط ضعف الشخصية النرجسية الحساسية للنقد، وانعدام الأمن والإحساس بسهولة إتلاف الغير لاحترام النرجسيين لذاتهم، وهذه الحساسية ليست فريدة من نوعها لدى الشخص النرجسي، لكن في حالة الشخصية النرجسية يعاني الشخص من استجابة عنيفة تجاه النقد الحقيقي أو حتى المتصور وحينها يوفر دماغ النرجسي مزيداً من الأفكار المليئة بالحقد والرغبة في الانتقام لاعتبارهم أنفسهم فوق النقد والسخرية من المنتقدين وإشعارهم بكمال شخصياتهم النرجسية لكنهم في آخر الأمر فارغين من الداخل إلا من الإهانة والغضب.