التنمية النفسية الاجتماعية: إن النواحي الاجتماعية في التربية البدنية ذات اعتبارات هامة فالمهارات لا تؤدي دون أن يحدث شيئا ما للشخص الذي يمارسها من ناحية شخصيته وسلوكه حتي تستفيد التربية البدنية من المعطيات الانفعالية والوجدانية المصاحبة لممارسة النشاط البدني في تنمية شخصية الفرد تنمية تتسم بالاتزان والشمول والنضج بهدف التكيف النفسي الاجتماعي للفرد مع مجتمعه وتعتمد أساليب ومتغيرات التنمية الانفعالية في التربية البدنية على عدة مبادئ منها : الفروق الفردية وانتقال اثر التدريب على اعتبار إن الفرد كيان مستقل له قدراته الخاصة به التي تختلف عن بقية أقرانه وعلى اعتبار أن القيم النفسية المكتسبة من المشاركة في البرامج المقننة للتربية البدنية تنعكس أثارها من داخل الملعب على خارجه في شكل سلوكيات مقبولة ومن هذه القيم النفسية السلوكية تحسين مفهوم الذات النفسية والجسمية الثقة بالنفس – إشباع الميول والاحتياجات النفسية والاجتماعية ـ تنمية مستويات الطموح

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي