

أنواع الالتهاب الكبدي الوبائي (الفيروسي): أولاً: - التهاب الكبدي الوبائي أ (HAV) (١) عن طريق براز المريض، ومن أهم الأغذية التي ينتقل الفيروس من خلالها القواقع البحرية والأيس كريم والماء الملوث والمشروبات. (٢) ينتشر المرض في المناطق غير المهتمة بالنظافة العامة والشخصية، أعراض المرض: مدة حضانة الفيروس لحدوث المرض بين ١٠ إلى ٤٠ يوم. مدة المرض بين أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن الممكن استمراره لمدة شهراً أو شهرين. وغالباً لن تظهر عليهم أعراض اليرقان. ● حمى خفيفة. ● اصفرار الجلد والأغشية المخاطية والعين، ● يتغير لون البراز إلى لون خفيف. ● يتغير لون البول إلى لون داكن. ● عند ظهور الأعراض معناها تماثل للشفاء من المرض. (١) غسل الخضراوات والفواكه جيداً أو تقشيرها خلال السفر. (٢) الإبتعاد عن أكل القواقع البحرية التي تم الحصول عليها من المياه الملوثة بمياه الصرف الصحي (مثل مياه شواطئ مدينة طرابلس). يجب إتباع النقاط التالية: - (٢) تحضير وتجهيز الغذاء تحت ظروف صحية جيدة. (٤) لبس قفازات مطاطية (تستعمل لمرة واحدة فقط)، (٥) غسل ملابس المريض الملوثة ببرازه مباشرة، أو وضعها في كيس بلاستيكية مقللة جيداً حتى وقت غسلها. (٦) يجب إعطاء أفراد الأسرة غير المصابين بالمرض جاماجلوبولين Gammaglobulin. تطعيم Vaccine ضد المرض: (١) يوجد لقاح لهذا المرض ويطعم الشخص مرتين، بحيث تكون الفترة بين التطعيم الأول والثاني بمدة لا تقل عن ٦ إلى ١٢ شهراً وتصل نسبة نجاحه ٩٥٪. وبدل لعملية التطعيم، يتحصل المسافر حقنة واحدة منه لحمايته لمدة بين ١ : ٢ شهر، تعتمد على كمية جاماجلوبولين. ما الذي يجب عمله داخل البيت؟ (١) كن هادئاً عند التأكد من أن اختبار الدم موجباً بهذا المرض. (٢) يجب الإبتعاد كلياً عن التدخين وشرب الخمر. (٣) تناول غذاء متوازن وكافى وصحى خلال الإصابة بالمرض. يتم تشخيص هذا المرض عن طريق الآتى: - (٢) الكشف عن وظائف الكبد خلال اختبارات الدم، وتعطى هذه الاختبارات مدى شدة الإصابة به. (٣) ليس هناك دواء معين لمعالجته ١٠٠٪. هناك عدد قليل من المصابين به عرضة للفشل الكبدى (١ : ١٠٠٠) والوفاة به،