

سوء التغذية هو حالة يعاني فيها الجسم من نقص أو عدم توفر العناصر الغذائية الأساسية بكميات كافية لدعم الصحة والنمو الطبيعي. يمكن أن يكون هذا النقص نتيجة لتناول الطعام غير المتوازن، أو ظروف اقتصادية غير مستقرة تؤثر على قدرة الأفراد على الوصول إلى الغذاء الصحي. تتضمن آثار سوء التغذية فقدان الوزن، وزيادة فرص الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السمنة،