

ويعرفه حامد زهران بأنه التوجيه والإرشاد النفسي عملية واعية مستمرة ومطاط تهدف إلى مساعدة وتشجيع الفرد لكي يعرف نفسه ويفهم ذاته ويدرس شخصيته جسميا وعقلية واجتماعيا وفعالية ويفهم خبراته ويحدد مشكلاته وحاجات هم ويعرف الفرص المتاحة له وأن يستخدمه بذكاء وإلى أقصى حد مستطاع وأن يحدد اختياراته ويتخذ قراراته ويحل مشكلاته في ضوء معرفته ورغبته بنفسه بالإضافة إلى التعليم والتدريب الخاص الذي يحصل عليه عن طريق المرشدين المربين والوالدين في مراكز التوجيه والإرشاد في المدارس وفي الأسرة لكي يصل إلى تحقيق وتحديد أهداف واضحة تكفل له تحقيق ذاته وتحقق الصحة النفسية والسعادة مع نفسه ومع الآخرين في المجتمع والتوفيق شخصيا التربويهنى وزوجي وإسراء