

ويشير دي سيكو De Decco إلى أن الممارسة تعتبر الشرط الثاني الخارجي بعد الاقتران في تعلم المهارات الحركية، حيث أنها تضع الأساس الصحيح للتغذية المرتدة وتأكيد التعزيز في تحقيق مستوى مرتفع من أداء المهارات المعقدة، وإذا توفر شرط وضوح المهارة المطلوب تعلمها، فإن الممارسة بوجه عام تحقق الوظائف التالية 1- تساعد الفرد على إتقان الاعمال الفرعية في تعلم المهارة. 2- تحقق التناسق بين الأعمال الفرعية مما يؤدي إلى أدائها في تتابع أفضل وفي الزمن المناسب. 3- تمنع انطفاء ونسيان الأعمال الفرعية في المهارة المطلوب تعلمها. 4- تساعد على تنمية المهارة إلى مستوى التعلم.