

تُقدِّم نظرية ماسلو هرمًا للاحتياجات البشرية، حيث يدفع عدم تلبيتها الأفراد للسعي لتلبيتها. يبدأ الهرم بالاحتياجات الفسيولوجية (الطعام، الماء، المأوى، الراحة)، ثم احتياجات الأمان (الشخصي والمالي)، تليها احتياجات الحب والانتماء (العلاقات الاجتماعية)، ثم احتياجات التقدير (الاحترام، الاعتراف)، وأخيراً، احتياجات تحقيق الذات (النمو الشخصي، الوصول للذات المثالية). ترتب هذه الاحتياجات هرمي، حيث لا يمكن بلوغ مستوى أعلى قبل تلبية المستويات الأدنى.