

العمل ذات مغزى عندما يكون العميل في مستويات الذر ومن العمل او التالق يبداون بالنظر الى حياتهم على ان اداه مغزى ومعنى  
وقيمه وتحديد الاهداف في الحياه والعمل ذات المغزى والعمل من ذوي الخبره بشكل خاص ويحمل معنى اكثر ايجابيه الافراد  
ويحدث مدى اتفاق العمل مع قيم الفرد وهوياته فعندما يكون العمل متسقا معه العاملين يكون فرصه للعيش والبحث عن القيم  
وسن الذات الاصيله ويساهم امل الفرد كجزء من مجموعه او منظمه والتعريف مع المجموعه والشعور بالانتماء في الادراك  
المغزى من العمل ومن ثم زياده التالق سواء كان على مستوى الفرد او المجموعه