Que Sont Les Blesseures et quelles Sont leurs Causes ?2 La blessure subie par Mohamed Salah en finale de la Ligue des Champions apres une violente intervention du defenseur Sergio Ramos.Les blessures sportives sont definies comme les blessures qui surviennent a une personne ou a un joueur lors de la pratique d'une activite sportive, qu'il soit joueur professionnel d'une equipe nationale concourant au niveau international Causes des blesseures: ?Ne pas faire l'echauffement necessaire avant l'exercice ou le sport.Les blessures les plus celebres subies par les joueurs : o1 Le jouer neymar jr Il s'est blesse au dos lors de la Coupe du monde et apres avoir effectue des tests, il a ete constate que si la blessure avait ete plus profonde de 2 cm, elle aurait provoque un handicap.Les blessures les plus courantes dans le football : oSpasme musculaire Les spasmes musculaires font partie des blessures les plus courantes dans le football, car jouer pendant une longue periode dans des matches avec de ? courtes periodes de repos augmente leur incidence.Comment gerer une blessure

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي