

تُعزز جودة الحياة في العمل عبر استراتيجيات متعددة، منها: تحسين بيئة العمل بتوفير مساحات راحة، تهوية جيدة، إضاءة مناسبة، معدات فعّالة، وتقليل الضوضاء. كما يشمل ذلك تعزيز التفاعل الإيجابي بين الموظفين عبر تحسين التواصل، بناء الثقة، والاحترام المتبادل. يُمكن استخدام التحفيز والتفاعل من خلال أهداف واضحة، إشراف فعال، ودعم نفسي ومعنوي. يُسهّل ترتيب الأولويات وإدارة العمل الفعّالة إنجاز المهام. يُتيح العمل المرن (العمل من المنزل، دوام جزئي، العمل عن بعد) التوازن بين العمل والحياة الشخصية. يُحسّن التطوير المهني (التدريب، التعليم، التأهيل) مهارات الموظفين. وأخيراً، يُعزز العمل الجماعي والتعاون بين الموظفين جودة الحياة المهنية.