التركيز على فى العلاج يكون علاج الطفل من خلال : ـ تعليم الطفل كيفية تنظيم مشاعره وعواطفه وكيفية التعامل معها وفهم نفسه أولا . ـ هناك أيضا تدريب للأباء على كيفية مكافأة وتعزيز السلوك الإيجابى ، وإخماد السلوك السلوك السلبى . والقلق الى جانب السلوك المعارض . ـ أما بالنسبة للشخص البالغ المصاب باضطراب التحدى المعارض فعندما يلجأ للعلاج هو لا يتصور أن المشكلة فى سلوكه المعارض هو لجأ للعلاج من أجل مشاكل آخرى (الاكتئاب ، فقط بعد الحصول على معلومات واضحة عن تاريخ الطفولة الخاص به يتضح أنه يعانى من اضطراب التحدى المعارض ، ولكن من الممكن معالجة هذا الاضطراب إذا كان لدى الشخص الدافع للتغيير . لأن اضطراب التحدى المعارض يكون نذيرا لأضطراب المعادى للمجتمع .

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي