

رؤى مختلفة حول ظاهرة تجنب المعلومات في هذا القسم، فضلاً عن الأبحاث الإمبريقية التي قدمت الأدلة المؤيدة أو المعارضة للآليات الخاصة التي طبقتها هذه النظريات في هذا السياق. لقد قمنا بترتيب هذا القسم من المراجعة العلمية وفقاً للقضايا المطروحة (مثال: تناول الأسباب المتعلقة بتجنب المعلومات). إن الأمثلة الدالة على تجنب المعلومات التي ذكرناها بالفعل، بالإضافة إلى الكثير من المسائل الأخرى التي ناقشناها في هذا القسم، يمكن تصنيفها إلى فئتين أساسيتين تركز الفئة الأولى على الاعتبارات المرتبطة بمفهوم المتعة أو اللذة وتتمثل عادةً في مفهوم الرغبة في تجنب الأخبار السيئة لأنها تجعل المرء يشعر بالسوء،