

أ – الهروب من الموقف فالفرد الذي يشعر بعدم التقبل من الناس يفضل وقد تبين من بعض البحوث أن من أسباب هروب التلاميذ ب – الخضوع والإستسلام : عندما يشعر الشخص بعدم الكفاءة في ومن الملاحظ أن الآباء والمدرسين لا يهتمون بمشكلة الانسحابي