يبحث الباحثون عن معايير للتمييز بين السواء واللاسواء، رغم تداخلهما ونسبية مفهوميهما. يشير "السوي" (Normal) إلى الالتزام بمعيار مُحدد، وهو ما يعادل "العدل" و"الاستواء" في اللغة العربية. أما "اللاسوي" (Abnormal) فيعني الانفراد عن القاعدة أو الانحراف عنها، مما يدل على عدم التوافق. يتفق الباحثون على أن السواء يعني الصحة النفسية، بينما اللاسواء هو الخروج عن العادي، وهو أمر كمي متدرج. تُستخدم معايير لتحديد السلوك السوي، منها المعيار الإحصائي القائم على توزيع جرس غاوس، حيث يُعتبر المتوسط هو السوي، والانحرافات الشديدة عنه غير سوية. لكن، يُعارض البعض هذه الفكرة، مؤكدين أن الابتعاد عن المتوسط ليس بالضرورة دليلاً على اللاسوية. يوجد أيضاً المعيار المثالي الذي يعتبر الشخصية السوية هي الأقرب للكمال، وهو ما يعتبره البعض نظرية قاصرة لأن الكمال لله وحده.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي