

الشخصية هي مجموعة من الصفات النفسية والجسدية والاجتماعية الفريدة لكل فرد، وتشكل نمطاً مميزاً من التفكير، السلوك، والعواطف. تُعرّف من منظور علم النفس بأنها أنماط سلوكية متكررة تؤثر على تفاعل الفرد مع محيطه، ومن منظور اجتماعي كمزيج من الأدوار الاجتماعية، ومن منظور فلسفي كإنعكاس للذات. مكوناتها تشمل الصفات الجسدية (المظهر)، النفسية (التفكير، المزاج)، الاجتماعية (التفاعل)، والأخلاقية (القيم). تتشكل الشخصية بتفاعل عوامل وراثية (جينات تؤثر على خصائص جسدية ونفسية)، بيئية (الأسرة، المدرسة، المجتمع)، وخبرات حياتية. بعض النظريات تصنفها لأنماط: انطوائية، انبساطية، عصابية، ومستقرة. توجد نظريات مختلفة لشرح تكوينها، منها فرويد (اللاوعي)، وألبورت (السمات)، وسكينر (السلوكية)، وروجرز (الذات). خصائصها تتضمن التفرد، التكيف، الثبات النسبي، والتأثير المتبادل مع البيئة. الشخصية تؤثر بشكل كبير على الصحة النفسية، حيث إن بعض الأنماط الشخصية تزيد من خطر الإصابة باضطرابات نفسية، بينما تعزز السمات الإيجابية الصحة النفسية. باختصار، فهم الشخصية أساسي لفهم الإنسان وسلوكه، وتحسين العلاقات بين الناس.