

نصائح لتحسين أداء الاختبار: لتحقيق أفضل أداء في الاختبارات، عليك اتباع خطوات محددة. أولاً، **خطط لجدولك ##
الدراسي** . حدد أوقاتاً للدراسة والمراجعة، وقسم المواد إلى وحدات صغيرة لتسهيل الفهم. ثانياً، **خصص وقتاً كافياً
للمراجعة** . استخدم تقنيات مثل البطاقات التعليمية أو الملخصات لتعزيز التذكر. ثالثاً، **تجنب التشتت** . اختر مكاناً هادئاً
لِلدراسة، وابتعد عن العناصر المشتتة كالهاتف أو التلفاز. رابعاً، **مارس حل تمارين الاختبارات السابقة** . هذا سيساعدك على
فهم نمط الاختبارات وتحديد نقاط قوتك وضعفك. خامساً، **احرص على صحتك** . نام جيداً، وتناول طعاماً صحياً، ومارس
الرياضة لتخفيف التوتر. وأخيراً، **درب نفسك على إدارة الوقت** . وزع الوقت بشكل مناسب بين الأسئلة، ولا تتردد في الانتقال
لسؤال آخر إذا واجهت صعوبة.