يشكل التواصل الاجتماعي جزءًا حيويًا من حياتنا اليومية، حيث أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي مرافقًا لا يمكن الاستغناء عنه في عالم يتسارع التكنولوجيا. يشير التواصل الاجتماعي إلى العملية التي يتبادل فيها الأفراد المعلومات والآراء والأفكار عبر وسائل الإعلام الرقمية. يستحوذ التواصل الاجتماعي على اهتمام العديد من الباحثين والمختصين، حيث يتساءلون عن تأثير هذه . الظاهرة على صعيد العلاقات الشخصية، وكيف يؤثر على التفاعل بين الأفراد ومستوى اندماجهم في المجتمع