

أولاً : الاتجاهات المبكرة في علم النفس يعود الفضل في نشوء هذه الحركة إلى العالم الفسيولوجي الألماني فونت يعد أول من حاول أبو علم (The Father of psychology) دراسة علم النفس بطريقة علمية عندما أسس أول مختبر لعلم في جامعة ليبزغ عام النفس يحاول أنصار هذه الحركة فهم الطريقة التي تنتظم بها الإحساسات الشعورية والمشاعر والصور (الذكريات) معاً لتكون إن هذه الأفكار والمشاعر وغيرها من العمليات العقلية تماماً كالذرات التي تتحد معاً لتشكل الجزيئات في علم الكيمياء العناصر أو المكونات أو الأبنية والتي أطلق عليها فونت اسم العمليات الأولية، يمكن التعرف عليها باستخدام وأحاسيسه ومشاعره، لموقف مثير أو ما، إذ يقوم ملاحظون تم تدريبهم تدريباً جيداً على التأمل في ذواتهم سماعهم لصوت معين، ثم يقدمون تقارير ذاتية | يصفون فيها بالتفصيل الإحساسات والمشاعر التي أدى إليها المثير فيهم. وقد تركزت دراسات فونت وأتباعه بشكل أساسي على الإحساس والإدراك وذلك وعليه عرف علم