

المنهج العيادي أو الإكلينيكي ولديه عدة تسميات أخرى "كالمنهج السريري" و "المنهج العلاجي" و "منهج دراسة الحالة" فهو "الفرع الذي يتعامل مع الأفراد المضطربين انفعاليا و يتناول تشخيص اضطراباتهم السلوكية و علاجها"<sup>1</sup>. وأحد المجالات الهامة لعلم النفس و يتناول دراسة و فهم و تحليل الحالة الفردية السوية و الغير السوية في المجتمع و البيئة المحيطة به بشكل شامل و معمق لعلاج الاضطرابات النفسية والسلوكية, حيث يسعى الأخصائي النفسي من خلاله الى فهم مختلف جوانب شخصية الفرد الصحية, الوجدانية, الاجتماعية و الروحانية و تحليل السلوكيات و التفاعلات الانسانية عن طريق الملاحظة المباشرة. و يتصف المنهج العيادي لنظرته الشمولية للفرد, فهو لا يكتفي بدراسة الأعراض الظاهرة فحسب إنما يتعمق لمعرفة أسباب أو العوامل الكامنة وراء السلوك من خلال إقامة بحث حول حاضر الشخص و ماضيه و جمع المعلومات الشاملة لتاريخ حياة الحالة و طموحاته و أهدافه المستقبلية و دراسة ظروفه الشخصية و الأسرية و الاجتماعية و البيئة المحيطة به, الملاحظة المباشرة. يستهدف هذا المنهج الحالات التي تعاني من المشكلات السلوكية و الاضطرابات النفسية والتي تقدم للعيادة من أجل العلاج و التوجيه وذلك عن طريق وضع خطة علاجية مناسبة لمساعدة المفحوص في حل المشكلات التي يعاني منها و تشجيع المريض على الإتيان بالسلوك المقبول اجتماعيا و المرغوب فيه"<sup>2</sup>, التعليم و علم النفس الإكلينيكي