

Un disque intervertébral est constitué d'un noyau central entouré d'un anneau fibreux. Une hernie discale survient lorsque cet anneau se fissure, permettant au noyau de faire saillie vers l'extérieur. Cette saillie peut comprimer une racine nerveuse ou la moelle épinière, provoquant des douleurs ou d'autres symptômes.