السيروتونين والدوبامين 1. السيروتونين السيروتونين هو هرمون وناقل عصبي يوجد في الدماغ وفي المعدة والأمعاء، ولذلك فهو يلعب دورًا في تنظيم المزاج والشعور بالسعادة والقلق، كما أنّه يساعد في التحكم في حركات الأمعاء ووظائفها. بالإضافة إلى ذلك، مثل: 2. الدوبامين الدوبامين هو ناقل عصبي آخر موجود في الدماغ يصنعه الجسم ويستخدمه الجهاز العصبي لنقل الرسائل بين الخلايا العصبية، فهو يؤثّر على السلوك وعلى الشعور بالسعادة والتفكير والتخطيط، كما أنّه يلعب دورًا في الوظائف الجسدية الآتية: معالجة الألم. الحركة. مثل: ضغط الدم المنخفض، ونقص النتاج القلبي، ونقص تدفّق الدم إلى الأعضاء الحيويّة، وبعض العلاقة بين السيروتونين والدوبامين لا يعمل السيروتونين والدوبامين بشكل مستقلّ، بل .(Septic shock) حالات الصدمة الإنتانيّة يوجد تفاعل متبادل بينهما ويؤثّر كلاهما على الآخر للحفاظ على التوازن الكيميائي في الجسم، حيث تبيّن أنّ السيروتونين له دور تنظيمي وظيفي على نظام الدوبامين في الجسم. تمّ تفسير ذلك عند ملاحظة فرط إنتاج الدوبامين عندما تكون مستويات السيروتونين منخفضة، وهذا يؤكّد على دور السيروتونين في تثبيط الدوبامين ويفسّر السلوك الاندفاعي العدواني الناتج عن نقص السيروتونين وفرط الدوبامين. تظهر أهميّة التوازن بين السيروتونين والدوبامين أيضًا في تنظيم عمليّات الهضم، فبينما يقلّل السيروتونين من الشهيّة، تؤدّي المستويات المنخفضة من الدوبامين إلى زيادة الشعور بالجوع. والتعرّف على إشارات الشبع في الوقت المناسب أيضًا ووفقًا لاحتياجات الجسم. السيروتونين والدوبامين إليكم أبرز المعلومات عن السيروتونين والدوبامين: 1. السيروتونين السيروتونين هو هرمون وناقل عصبي يوجد في الدماغ وفي المعدة والأمعاء، كما أنّه يساعد في التحكم في حركات الأمعاء ووظائفها. الإدراك والتركيز. النشاط الهرمونيّ. درجة حرارة الجسم. 2. الدوبامين النوم. المزاج والانتباه. معالجة الألم. الحركة. كما تجدر الإشارة إلى أنّ الدوبامين يلعب دورًا مهمًّا ومنقذًا في علاج بعض الحالات الطبية الطارئة، مثل: ضغط الدم .(Septic shock) المنخفض، ونقص النتاج القلبي، ونقص تدفّق الدم إلى الأعضاء الحيويّة، وبعض حالات الصدمة الإنتانيّة العلاقة بين السيروتونين والدوبامين لا يعمل السيروتونين والدوبامين بشكل مستقلّ، بل يوجد تفاعل متبادل بينهما ويؤثّر كلاهما على الآخر للحفاظ على التوازن الكيميائي في الجسم، حيث تبيّن أنّ السيروتونين له دور تنظيمي وظيفي على نظام الدوبامين في الجسم. تمّ تفسير ذلك عند ملاحظة فرط إنتاج الدوبامين عندما تكون مستويات السيروتونين منخفضة،

Summarized by © lakhasly.com