

التأثيرات المناعية لفيتامين د على صحة الإنسان والأمراض) فيتامين د مسؤول عن تنظيم استقلاب الكالسيوم والفوسفات والحفاظ على هيكل عظمي صحي. يُعرف أيضاً باسم هرمون مناعي. 25-ثنائي هيدروكسي فيتامين د ، الشكل النشط لفيتامين د ، يمارس أنشطة مناعية على مكونات متعددة من جهاز المناعة الفطري والتكيفي. تم الربط بين المستويات المنخفضة من مصل 25-هيدروكسي فيتامين د وزيادة خطر الإصابة بالعديد من الأمراض والاضطرابات المتعلقة بالمناعة ، بما في ذلك الصدفية . والسكري من النوع الأول والتصلب المتعدد والتهاب المفاصل والسل والتسمم وعدوى الجهاز التنفسي