



الإرادوية. إذا صح التعبير، أو لا يستطيع أن ينقل أنفسنا بالمكان الذي يتواجد فيه نظامنا العصبي اللاإرادي. إذا كنت سأقدم مجموعة من الأدوات حول موضوعات الرغبة والحب والتعلق، أولاً وقبل كل شيء، في أنماط التعلق الآمنة أو غير الآمنة يكونوا قادرين على الأقل على يميل نظامنا العصبي اللاإرادي إلى الإقامة فيه فيما يتعلق عندما نكون منفصلين لكي نشعر بالهدوء؛ الآن، أنه لا يوجد شيء خاطئ. كل شيء على للمرفقات القوية والجودة. هذه الأيام، مصطلح الاعتمادية كثيراً. المصطلح صاغته لأول مرة بيا وهي مواضيع في حلقة أخرى. في الواقع، وسنعمل كل ما يتعلق بالارتباط بالصدمة وقت ما في المستقبل. اعتماد على شخص آخر ليس جيداً. وهو الاعتماد المتبادل الصحي، إنها السمة المميزة للعلاقات الصحية بين نعم، من خلال وجود شخص آخر، ولكن أنه إذا ذهب الشخص فلا يزال سواء من حالات أو من حالات الإرهاق لكن ما أشير إليه هنا عند الشعور بالذهول، أو الشعور بالاكنتاب. وهذا هو كل ما يتعلق من الدوائر العصبية. وأحد تلك الدوائر العصبية، إذا كان الجهاز العصبي اللاإرادي للرغبة والحب والتعلق، فما العنصران الآخران؟ بعد ذلك هو إلى حد كبير العمل الرائد لهيلين فيشر، أعصاب إلى حد ما وتعاونت مناطق الدماغ بجوانب مختلفة من الارتباط والحب والرغبة. دراسة عالية الجودة للدوائر العصبية كانت ورقة بحثية نُشرت عام 2005 في مجلة تشريحية رفيعة المستوى، وربما أفضل وهي مجلة موقفاً أرشيفياً لوضع والدراسة التي "الحب الرومانسي: الآلية العصبية لاختيار الشريك. حددت عدداً كبيراً من مناطق الدماغ المرتبطة بجوانب مختلفة من الرغبة والحب والتعلق. وسأطرح فقط بعض أسماء مناطق الدماغ تلك وما تتحكم فيه. وبعد الأخرين من الدوائر العصبية بالرغبة، وبشكل الحب. ترتبط أحياناً بالمكافأة. ولكن كما سمعني البعض منكم من قبل، التحفيز والرغبة والسعي. وهذا الدافع والرغبة والسعي المرتبط أو التزاوج وما إلى ذلك. لمتابعة شيء ما. الطعام عندما تكون جائعاً، والرفيق عندما تريد، والتزاوج عندما تريد، وما إلى ذلك، على سبيل المثال، مناطق من العقد القاعدية. لا تحتاج إلى معرفة هذه الأسماء، فقط افهم أن هذه شبكات من الخلايا العصبية إنهم لا يتعلقون ترتبط الدوائر العصبية للهدوء والاسترخاء وإلى حد ما، والأوكسيتوسين هي المواد الكيميائية العصبية السائدة المعنية. ربما سمعت أن وبالفعل هذا صحيح، لكنني أكره أن أخبرك بذلك السيروتونين الموجود في أمعائك ليس مسؤولاً عن مشاعر الحب والارتباط لديك، الدماغ تنتج السيروتونين أيضاً والأوكسيتوسين أيضاً، والهدوء الذي نشعر به في وجود شخص آخر. ومرة أخرى، بدرجات متساوية أو مختلفة. ومستويات السيروتونين منخفضة والعكس صحيح، وما إلى ذلك، عندما نتحدث الجهاز العصبي اللاإرادي لدفع ما نسميه والقدرة على الرؤية لتتوافق بالفعل مع النغمة العاطفية ثم هناك الفئة الثالثة، لكن البيانات تشير إلى حقيقة المهمة جداً لإنشاء الروابط هي تلك المرتبطة بالأوهام الإيجابية. نظراً لأن والحفاظ على ارتباطات مستقرة، أود أن أتحدث عن وما هي. الآن، نعتقد، أوه، التعاطف هو حقاً الاستماع إلى ما يشعر به شخص آخر وفهمه حقاً. ربما حتى يشعرون بما يشعرون به. تقود الأرجوحة بطريقة ما. أن هناك تطابقاً من حيث تكون مطابقة تماماً، إذا كان الشخص الذي تهتم به حقاً يعاني من فقد تصبح أنت أيضاً متوتراً للغاية. وهناك بالفعل دوائر عصبية لذلك. به عاطفياً قلقاً للغاية. وفي بضع دقائق، سأتحدث عن كيف بالنسبة لاستقرار العلاقة، بمعنى آخر، في نفس الحالة التي تمر بها العلاقة الأخرى. لكن السمة المهمة هنا هي أنه عندما نتحدث عن عنه حقاً هو ما إذا كانت لكيفية الوقوع في الحب وتكوين الارتباطات. وهو في الواقع جزء من عملية الرغبة والتزاوج نفسها. إن أحد المتطلبات الأساسية هو فكرة التنظيم الذاتي. وإلى حد ما، الجهاز العصبي اللاإرادي. اسمحو لي أن أشرح ما أعنيه. الطريقة الوحيدة التي يمكن من خلالها خلق بشر جدد هي عن طريق التقاء الحيوانات المنوية بالبويضة، إما في الجسم أو في الطبق، وبعد تسعة أشهر عادةً، يكون لدينا طفل بشري. عملية جلب سلوك التزاوج، وما أعنيه بذلك هو تختلف السيناريوهات، مما ويرتبط هذا بإفراز الدوبامين ويرتبط بإفراز الإبينفرين. يكون هناك مطاردة وهذا هو الحال دائماً تقريباً. فإن التعاطف ليس هو ما يلعب هنا حقاً، فكلمة بسيط تعني معاً، وتنشيط نحو حالة أكثر يقظة وهذا في الدماغ والحبل الشوكي. التي نسميها حسناً؛ لكي نكون صريحين تماماً بشأن هذا، تنشيط الجهاز العصبي الودي مرتفعاً جداً، استجابة الإثارة الجنسية لا يمكن أن تحدث عند الذكور فهي مكبوتة. والقذف، يلتقي الحيوان المنوي بالبويضة، تكون مدفوعة بالتعاطف. ويحدث الهدوء والاسترخاء. لذا فإن قوس التزاوج يتضمن إثارة متعاطفة، حسناً؛ ثم إمالة الأرجوحة على الأقل إلى درجة ما عن الإثارة الجنسية. العصبي الودي تنشيط الجهاز السمبتاوي عفوياً، ولزيادة وإياباً مدمج أن ينتقل في في الوقت الحاضر هذه هي الطريقة التي يتم بها الأمر. أو مئات الآلاف من السنين. في جميع أنواع الثدييات التي تتزاوج. حسناً، أنا أطل على لدراسات الحيوانات والتي إلقاء نظرة على الأدبيات. هناك رجل في قام بدراسات جميلة هو نمطي إلى حد ما من حيث المواقف أو ثني الأطراف الخلفية ولكن للحيوانات الأخرى أيضاً. الذكر دائماً تقريباً من الخلف وهذه الاستجابة للنعس خلال مراحل معينة نظيرة للدورة الشهرية، ولكنها ليست 28 يوماً، بل أربعة في

الحيوانات الأخرى، اعتماداً على الحيوان. يتم تنظيم بقوة عن طريق الروائح، وعن طريق الاتصال، ومن ثم الجزء الذكري من تسلسل التزاوج في الحيوانات، التركيب والدفع والقذف كما يطلق عليهم أو التركيب والدفع وهي التواجد في القوارض وأيضاً في الكلاب كاليفورنيا، لفترة طويلة. وجميع الأدبيات من عمل دونالد وذريتهما العلمية، لأشخاص في مساحات الدماغ، تم أيضاً تحديد تتحكم في أشياء مثل الانتصاب من منظور