يُعرف المول بأنه الكتلة الذرية أو الجزيئية للمادة مُعبَّراً عنها بالجرام. ويُحسب بالطرق الآتية: بالنسبة إلى الكربون ذو الكتلة الذَّرية 12. وقد اختير الكربون-12 ليكون المرجع العياري لتعيين مولات العناصر . في حالة الكربون والحديد والنحاس تكون الجسيمات عبارة عن ذرات. فتكون كتلته الذرية 16 + 16 = 32 ، وبذلك يكون 1 مول أكسجين = 32 جرام. في حالة الهيدروجين يتكون الجزيئ أيضا من ذرتين من الهيدروجين، وبما أن كتلة ذرة الهيدروجين الذرية = 1 فتكون كتلة جزيئ الهيروجين المولية = 2 ، بالنسبة إلى غاز خامل مثل الهيليوم ، ذرة منه تحتوي تزن 4 أضعاف ذرة الهيدروجين (تقريبا) ، أي 1 مول هيليوم = 4 جرام) ،من ذلك يتبين أنه عندما نتكلم عن 1 مول فلا بد من التفرقة عن نوع الجسيمات في المادة

Summarized by © lakhasly.com