

ومن أهم هذه الطرق المستخدمة: برامج العلاج: مجموعة من الدورات التعليمية التي تُركّز على حصول المُدمن على العلاج الداعم ومنع الانتكاس، وعلاج السلوك والذي يمكن أن يُساعد على إيجاد وسائلٍ للتعامل مع الرغبة الشديدة في استخدام المخدرات، ومجموعة استراتيجيات لتجنّب ذلك ومنع الانتكاس من خلال اقتراحاتٍ حول كيفية التعامل مع الانتكاس، جماعاتُ المساعدة الذاتية: هذه الجماعات موجودة من أجل الأشخاص المُدمنين على المخدرات، وأنّ العلاج الداعم والمُستمر، والذي يشمل العلاج بالأدوية، تقييم مدمن المخدرات صحياً: ينبغي لبرامج العلاج تقييم مدمني المخدرات لوجود فيروس نقص المناعة البشرية "الإيدز