

الحج لم يكن مجرد رحلة جسدية، لذا كان الحجاج يستعدون نفسياً من خلال: - **توديع الأهل والجيران** **: نظراً لخطورة الطريق، كان بعض الحجاج يكتبون وصاياهم قبل السفر، إذ لم يكن الجميع يضمن العودة. - **التوبة والاستغفار** **: كان الحاج يُكثر من الدعاء والعبادة، ويطلب السماح من أهله وأصدقائه قبل السفر.