

ولكي يكون استرجاع الذكريات التاريخية الأسرية ممنهجا وقابلاً للإفادة منه تقترح سو والروند - سكر « أن يعمل المرشد على تنمية شجرة للعائلة مع أفراد الأسرة عن طريق تسجيل أسماء أفراد الأسرة النووية في ورقة كبيرة مع التواريخ الهامة، ثم إضافة أسرتي الأصل والأقارب خاصة المؤثرين أو ذوى العلاقة الوثيقة بالأسرة النووية ، ويتشكل من ذلك رسم تخطيطى يوضح الجدول لأن هذا التحويل من الصورة اللفظية إلى الصورة المرئية Genogram أو خريطة الأسرة Genealogical Table الجيلي الموضحة بالرسم للتاريخ الماضى للأسرة بعد طريقة مبتكرة لاستقطاب انتباه واهتمام الأبناء نحو مادة قد تكون جديدة تماما ، بالنسبة لهم