

وبناء عالقة إيجابية معهم من خال وبيان ماهية برنامج الدراسة والتعرف على مفهوم الرهاب الاجتماعي من خال المحاضرة كما تم تحديد مواعيد الجلسات وعددتها ومدتها الزمنية. تكليف الحالات بواجب بيتهي المتمثل بكتابة أرائهم في الجلسة وفي البرنامج العلاجي وتوقعاته حوله لمناقشتها في الجلسة القادمة.