

وبناء عالقة إيجابية معهم من خال وبيان ماهية برنامج الدراسة والتعرف على مفهوم الرهاب الاجتماعي من خال المحاضرة كما تم تحديد مواعيد الجلسات وعددها ومدتها الزمنية. تكليف الحالت بواجب بيتي المتمثل بكتابة آرائهم في الجلسة وفي البرنامج العالجي وتوقعاته حوله لمناقشتها في الجلسة القادمة