وبنـاء عالقـة إيجابيـة معهـم مـن خـال وبيــان ماهيــة برنامــج الدراســة والتعــرف علــى مفهــوم الرهــاب االجتماعــي مــن خــال المحاضــرة كمــا تــم تحديــد مواعيــد الجلســات وعددهــا ومدتهــا الزمنيــة. تكليــف الحــاالت بواجــب بيتــي المتمثــل بكتابــة أرائهــم فــي الجلســة وفــي البرنامــج العالجــي وتوقعاتــه حولــه لمناقشــتها فــي الجلســة القادمــة.