

ترتبط ببعضها في سلاسل طويلة لتكون البروتين ، وهناك 20 حمضاً أمينياً تكون البروتينات المختلفة ، إذ إن ترتيبها هو ما يحدد الشكل ثلاثي الأبعاد للبروتين ، ومن الجدير بالذكر أن البروتينات تلعب أدواراً مهمة في الجسم ، وتعد مهمة لبناء الجسم ، ووظائف الأنسجة الأعضاء وتنظيم عملها . فوائد البروتين ووظائف البروتين في الجسم تدخل البروتينات في العديد من وظائف الجسم