

شرح التفاصيل العلاجية: يجب أن تشرح للمريض بوضوح جميع التفاصيل المتعلقة بخطة العلاج، عدم طلب الاسترخاء بل إظهار كيفية الاسترخاء: بدلاً من طلب الاسترخاء، يمكنك أن تريه كيف يمكن للمريض أن يسترخي، مثل التنفس العميق أو تمارين الاسترخاء. مراجعة المريض بشكل دوري: يجب أن تتابع حالة المريض بانتظام وتتأكد من أنه يتلقى الرعاية اللازمة.