

هورويتز في كتابه عام 1988 بعنوان "مقدمة في الديناميكا النفسية - فرضية جديد" إلى الأفكار والآراء الرائعة لـ رالف جرينسون الذي كان محللاً نفسياً محلياً شعبياً، ووصف أفكاره بوضوح بأن السلوك العصبي والعمليات العقلية اللاواعية ترتبط بشكل رئيسي بنظرية الديناميكية النفسية، علم النفس الديناميكي هو بحث منهجي ونظرية للقوى النفسية القائمة على السلوك البشري. الذي قال إن العمليات النفسية والطاقة النفسية تتدفق في الدماغ فقط، وتخلق الديناميات النفسية القائمة على الطاقة النفسية والتي تسمى الرغبة الجنسية. كان لدى سيجموند فرويد خبرة كبيرة في علم النفس السياسي المبكر لأن تحليله النفسي لأشخاص محددين تقدم بشكل جيد تحليل شخصيات قادة سياسيين محددين. فالمهمة الرئيسية للتحليل النفسي هي توضيح حالة الصراع التي لا يمكن تجنبها بالنسبة للسلوك غير الصحي للعميل. يساعد النموذج الديناميكي النفسي أيضاً في التعامل مع صعوبات في تنمية الشخصية والتحديات التي تواجه هذا التطور. هذا النوع من المناهج يخبرنا بالشكل الذي سيكون عليه علم النفس في المستقبل. الديناميكا النفسية مهمة في تحديد طبيعة وسلوك ومواقف الشخص. وفقاً للنظرية الديناميكية النفسية لفرويد، أوجد فرويد علم النفس الديناميكي. تحدد نظرية الديناميكية النفسية ما إذا كان الإنسان ينمو في شخصيته أم يمتلك الحكم الذاتي أو الشخصية الاستبدادية أو الليبرالية.