

مرض الزهايمر هو اضطراب عصبي مزمن وتدرجي يؤثر على الدماغ ويسبب تدهوراً تدريجياً في الوظائف العقلية والذاكرة. ولكن هناك بعض الخيارات المتاحة لإدارة الأعراض وتباطؤ تقدم المرض. 1. الأدوية: هناك عدة أنواع من الأدوية التي يمكن أن تستخدم لعلاج أعراض مرض الزهايمر وتباطؤ تقدمه. توجد أدوية تساعد على زيادة نشاط مادة الأستيل كولين في الدماغ وتحسين الوظائف العقلية، وأدوية أخرى تستهدف تراكم البروتين البيتا أميلويد في الدماغ. يجب استشارة الطبيب المختص لوصف العلاجات المناسبة. 2. العلاج السلوكي: يمكن للعلاج السلوكي أن يساعد في تعلم مهارات جديدة للتعامل مع تحديات الحياة اليومية وتحسين الوظائف الحركية والذهنية. يجب أن يقوم الأشخاص المصابون بمرض الزهايمر وأفراد عائلتهم بالتعاون مع الفريق الطبي المعالج لتحديد العلاجات الأكثر مناسبة وفقاً للحالة الفردية.